

# SOY BAUTISTA

El mundo según mis ojos



MONI CARAMICO

  
tequisté

—+—

SOY BAUTISTA

## **Soy Bautista**

© de los textos: Mónica Caramico, 2023

© de las ilustraciones: Mónica Caramico, 2023

© de las ilustraciones de tapa y frontispicio: Milo Lockett, 2023

© de esta edición: Editorial Tequisté, 2024

Coordinación editorial: M. Fernanda Karageorgiu

Diseño gráfico y editorial: Alejandro Arrojo

1ª edición: enero de 2024

ISBN: 978-987-8958-52-1

### **Editorial Tequisté:**

[hola@tequiste.com](mailto:hola@tequiste.com)

[www.tequiste.com](http://www.tequiste.com)

 @tequiste

 @tequiste

 @tequisteeditorial

 AR +54 9 11 6154 5552

ES +34 657 20 65 99

Se ha hecho el depósito que marca la ley 11.723

No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni su distribución o transmisión de forma alguna, ya sea electrónica, mecánica, auditiva, digital, por fotocopia u otros medios, sin el permiso previo por escrito de su autor o el titular de los derechos.

LIBRO DE EDICIÓN ARGENTINA

Caramico, Mónica

Soy Bautista : el mundo según mis ojos / Mónica Caramico. -

1a ed. - Pilar : Tequisté. TXT, 2024.

126 p. ; 21 x 16 cm.

ISBN 978-987-8958-52-1

1. Autismo Infantil. 2. Literatura Infantil. 3. Inclusión. I. Título.

CDD A863.9282

*A mi principito,  
“que vivía en un planeta apenas más grande  
que él y que necesitaba un amigo”.*

# Agradecimientos

Y un día aprendí a mirar...  
y vi que a mi alrededor había seres tan  
extraordinarios que no me alcanzaban las  
palabras para decirles gracias.  
Soy una convencida de que lo que diferencia a las  
personas no son las clases sociales, ni los idiomas  
ni las culturas. Lo que nos hace distintos es  
nuestra capacidad de dar.  
Me siento bendecida por haberme cruzado con  
grandes “dadores”.

Mi corazón sensible agradece  
a la Lic. Alexia Rattazzi por dar a luz este camino  
a Luciana Vernet por su empatía  
a Milo Lockett por donar su arte  
a mi compañero de vida por creer siempre en mí  
y a mis hijos por transformar toda mi existencia.

# Índice

Prólogo	11
LAS MAÑANAS	15
LOS JUEGOS	41
LO QUE ME MOLESTA	63
LA COMIDA	85
LAS NOCHES	105
Reflexionemos juntos	121
Sobre la autora	123

# Reflexionemos juntos

Este libro fue pensado para ser leído a niñas y niños de nivel inicial. Hablar con ellos desde temprana edad del mundo neurodiverso, donde todos estamos inmersos, permite visibilizar y exponer las dificultades que algunos tienen en lo cotidiano, aceptando y respetando la posibilidad del que es, piensa y vive diferente.

El espectro autista es un universo en sí mismo, conocerlo nos permite entender muchos de los comportamientos que caracterizan a quienes lo integran y nos para de manera inclusiva frente al que es diferente.

Muy lejos de “rotular” o “clasificar” entendamos que lo importante radica en respetar y aprender a incluir.

Los niños, jóvenes y adultos con trastornos del espectro autista se enfrentan a diario a un mundo hostil, donde no siempre se los tiene en cuenta y a menudo los deja afuera de muchas oportunidades. Es urgente e imprescindible entender que son seres que tienen derecho a las mismas oportunidades que el resto.

Tienen una gran sensibilidad a estímulos auditivos, visuales y sensoriales, lo cual y según

para qué, muchas veces les juega en contra, pero muchas otras a favor.

Respetar sus tiempos y su manera de ser y de ver las cosas, nos acerca más a ellos y a su mundo. Y nos permite hacerles un lugar en el nuestro.

Esperarlos, ser pacientes, respetarlos y escucharlos les da la oportunidad de insertarse y desarrollarse.

Y a nosotros nos enriquece y nos permite evolucionar como seres humanos.

El universo es un lugar muy grande y hay lugar para todos y cada uno en particular, pero “los paraguas solo sirven si se abren”...

Abrámonos a la posibilidad de conocernos y aceptarnos.

¡La vida es nuestra gran oportunidad!

# Prólogo

Cada persona es única, y tiene talentos, creatividad y desafíos. Es muy importante conocer de cada persona sus preferencias y las cosas que le molestan, para poder respetarla y acompañarla de la mejor manera. La diversidad siempre enriquece, siempre podemos aprender de otras personas distintas maneras de pensar y de percibir. Cultivando valores como el respeto, la alegría, la paciencia y la amabilidad podemos transformar el mundo en un lugar para todos.

## **Dra. Alexia Rattazzi**

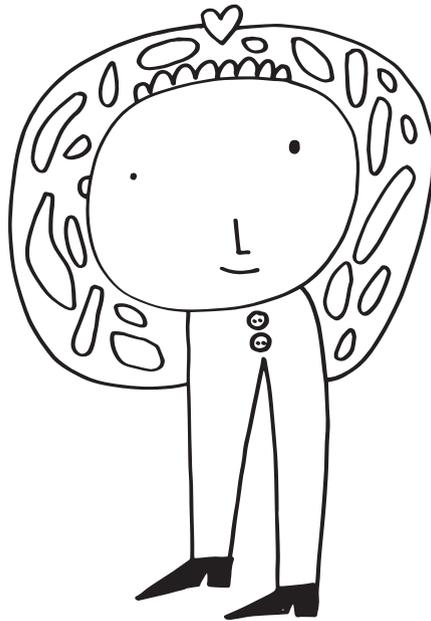
Psiquiatra infantojuvenil  
Directora Ejecutiva

## **PANAACEA**

[www.panaacea.org](http://www.panaacea.org)  
Twitter: @Panaacea  
Facebook: Panaacea

# SOY BAUTISTA

El mundo según mis ojos



MONI CARAMICO



tequisté

LAS  
MAÑANAS

A la mañana, cuando recién me despierto,  
no me gusta que me enciendan la luz...  
Tampoco, que me hablen fuerte.



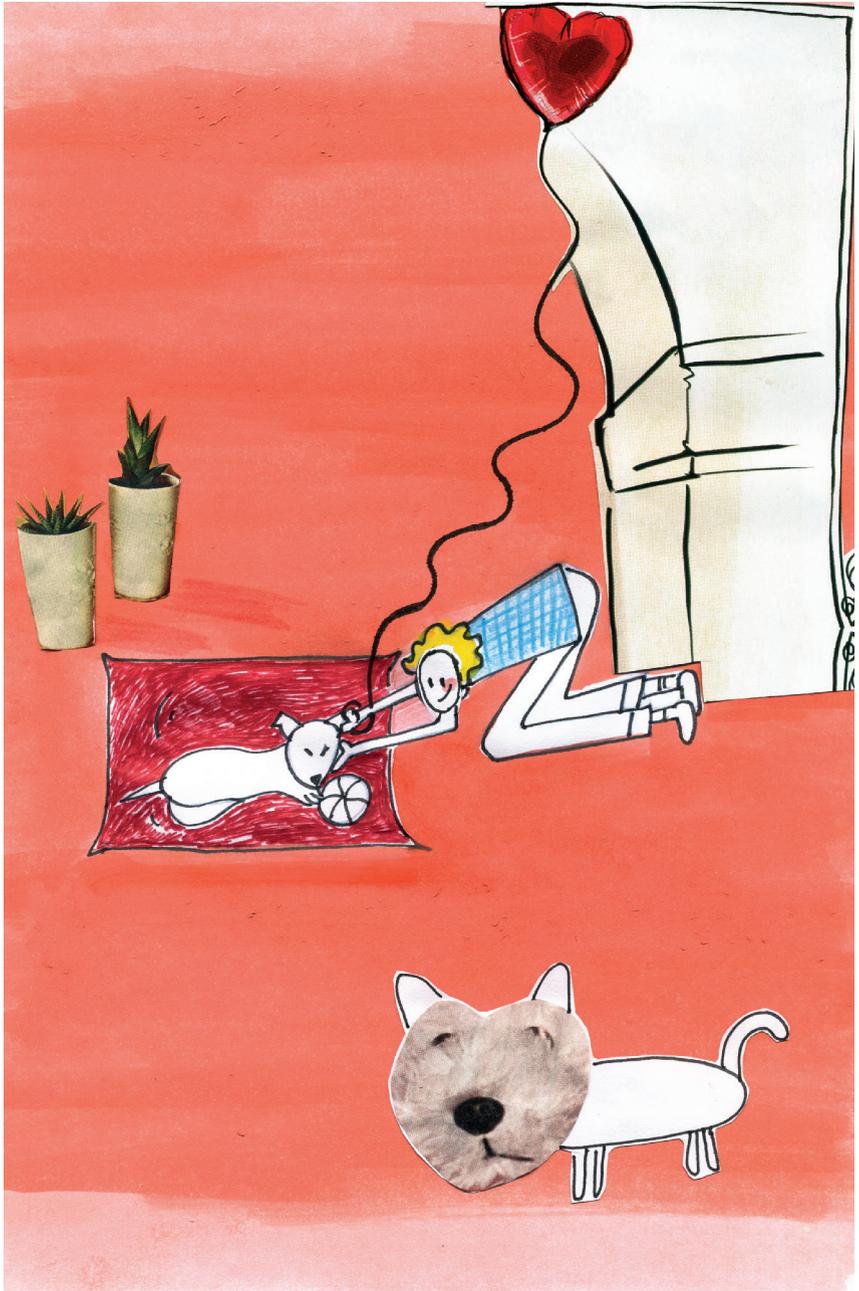
Prefiero los días nublados a los días de sol.  
No me gusta cuando hace calor.



Vestirme me lleva tiempo porque los botones  
me dan trabajo y los cordones también.



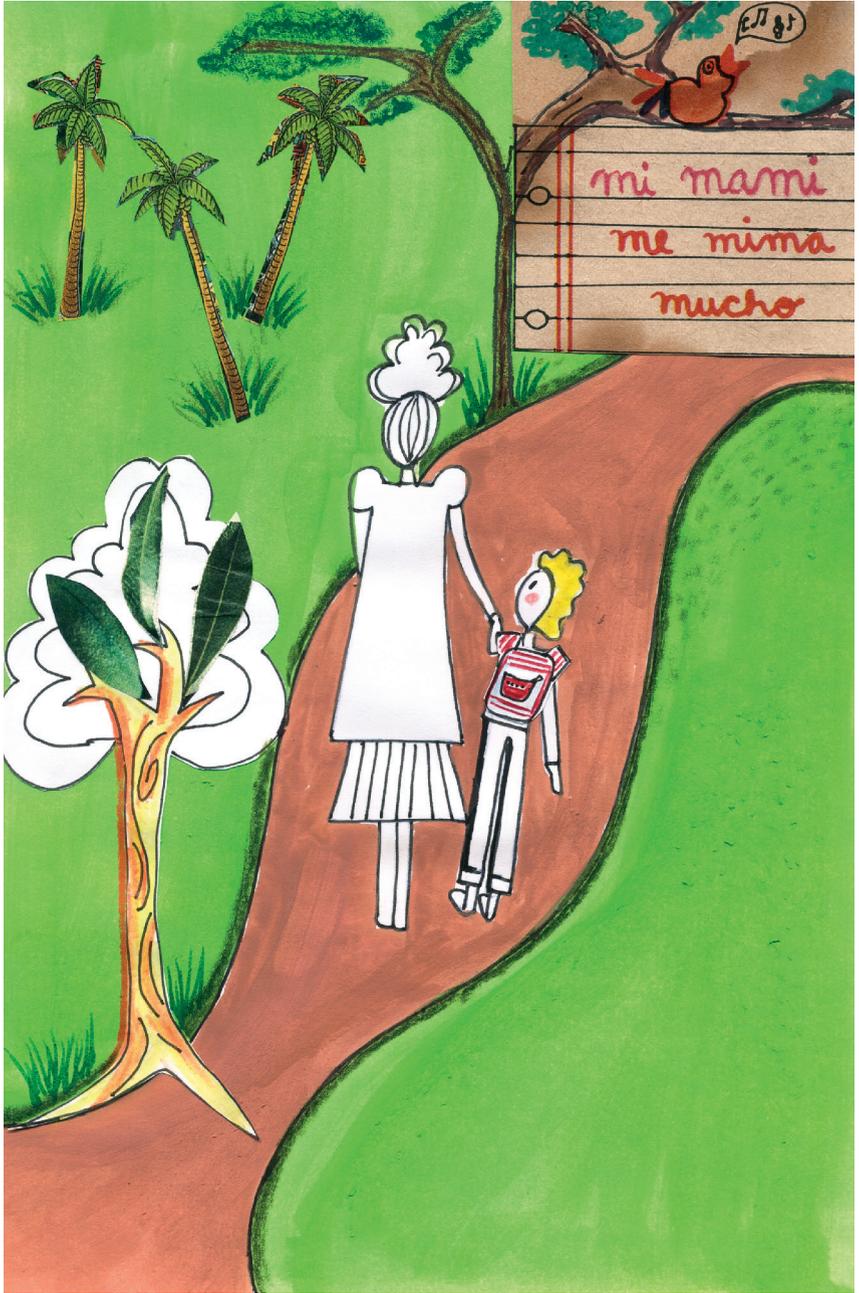
Antes de ir al jardín, me encanta jugar con mi perro, es mi mejor amigo y él me quiere como soy.



A veces no tengo ganas de desayunar  
porque me duele la panza.



Mamá me lleva al jardín, vamos  
caminando, pero yo prefiero ir a upa, porque  
siempre me despierto cansado...



No siempre la paso bien en la escuela,  
porque mis compañeros me dicen que soy  
“raro” y yo no entiendo por qué...



Cuando hay que guardar las cosas en la mochila,  
soy más lento que todos y siempre termino último.



En el patio todos juegan, corren y trepan, pero a mí no me dan ganas, me gusta mirarlos a ellos.

## ¡Me gusta, quiero seguir leyendo!

Para terminar de leer este libro puedes adquirirlo en alguna de las siguientes tiendas online del mundo, tanto en papel\* como en eBook.

\*Para la versión en papel busca la mejor opción según tu lugar de residencia, teniendo en cuenta el envío.

amazon

Google Play  
Books

Apple Books

Gonvill

mercado  
libre

BojaLibros.com

El Corte Inglés

Casa  
del  
Libro

Podi books

SCRIBD

librerías  
gandhi.

libreriadelaU

BARNES & NOBLE  
BOOKSELLERS

fnac

cúspide

BUSCALIBRE.COM

compra directa con descuento solo para Argentina:

[www.tequistelibros.com](http://www.tequistelibros.com)

tequisté